

Моей замечательной дочери Кристине — чудесной молодой женщине, любящей жене Деймона и заботливой матери. Ты была для меня источником вдохновения, мудрым советчиком и помощником при написании этой книги. А для всех нас ты была примером для подражания

Flight Plan

HOW TO ACHIEVE MORE,
FASTER THAN YOU
EVER DREAMED POSSIBLE



BRIAN TRACY



BK

Berrett-Koehler Publishers, Inc.

План полета

КАК ДОСТИЧЬ ВЫСОТ,
О КОТОРЫХ
ВЫ ДАЖЕ НЕ МЕЧТАЛИ



БРАЙАН ТРЕЙСИ

Перевод с английского



Москва
2008

УДК 316.61; 174.4
ББК 88.5
Т66

Переводчик И. Евстигнеева
Редактор Е. Крученицкая

Трейси Б.

Т66 План полета: Как достичь высот, о которых вы даже не мечтали / Брайан Трейси ; Пер. с англ. — М.: Альпина Бизнес Букс, 2008. — 168 с.

ISBN 978-5-9614-0903-1

О людях, сумевших подняться на вершины успеха и богатства, часто думают, что им известен какой-то секрет, позволивший быстро и без помех достичь желанной цели. Трейси честно заявляет, что прочный успех дается только тем, кто готов много и упорно работать.

Автор сравнивает путь, который ведет к становлению успешного бизнеса, с полетом воздушного лайнера. Это сравнение удивительно удачно показывает все этапы пути, все проблемы, которые могут возникать по ходу дела, и способы их решения. Трейси учит не только идеологии, но и «технологии» успеха. Он подробно объясняет важность подготовки, детальной разработки маршрута и выбора цели — конечной точки пути. После прочтения книги «План полета» хочется немедленно составить план и начать действовать.

УДК 316.61; 174.4
ББК 88.5

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельца авторских прав.

© Brian Tracy, 2008
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Бизнес Букс», 2008
Издано по лицензии Eagle House Publishing Corporation, Reno, Nevada, USA

ISBN 978-5-9614-0903-1 (рус.)
ISBN 978-1-57675-497-9 (англ.)

Оглавление

Предисловие. Настоящий секрет успеха	7
Глава 1. Выберите пункт назначения	15
Глава 2. Изучите разные маршруты.....	33
Глава 3. Составьте план полета	45
Глава 4. Подготовьтесь к путешествию	59
Глава 5. Взлетайте на полной скорости.....	69
Глава 6. Будьте готовы к «болтанке»	77
Глава 7. Постоянно корректируйте свой курс	91
Глава 8. Спешите учиться и расти	107
Глава 9. Активизируйте свое сверхсознание	123
Глава 10. Избегайте коротких путей и других иллюзий	135
Глава 11. Научитесь управлять собственными страхами	143
Глава 12. Не оставляйте стараний, пока не добьетесь успеха.....	153
Заключение. Успех — не случайность	163
Об авторе	167



ПРЕДИСЛОВИЕ

Настоящий секрет успеха

**Путь длиною в тысячу ли
начинается с одного шага.**

КОНФУЦИЙ

Мы живем в замечательное время. Никогда прежде за всю историю человечества перед людьми не открывались столь удивительные возможности, как сегодня: можно ставить перед собой по-настоящему дерзкие цели и достигать их, жить полной жизнью и в буквальном смысле слова претворять свои мечты в реальность. И с каждым годом подобное положение дел будет только улучшаться. Ваша обязанность перед самим собой и перед людьми вообще — не оставаться в стороне от того, что экономисты называют «золотым веком» человеческой цивилизации.

Стать счастливым, здоровым и богатым в нашем мире хочет каждый — и желательно как можно быстрее и без особых усилий. В ответ на почти всеобщее стремление получить все и сразу люди во все времена

пытались изобрести магические формулы, особые техники и эзотерические стратегии, гарантирующие немедленный успех и счастье.

Примерно раз в один-два года на полках книжных магазинов появляется очередная книга наподобие «Секрета» [автор имеет в виду книгу «The Secret» Ронды Бирн. — *Пер.*], в которой предлагается еще один простой и быстрый способ стать счастливым и заработать много денег. Если верить авторам этих книг, все, что от вас требуется, — это настроиться на позитивный лад, мысленно представить, что вы хотите, и все ваши желания сбудутся сами собой. Этот подход очень привлекателен для тех, кто не готов много и упорно работать, но без труда ничего стоящего в этом мире достичь невозможно.

Настоящий секрет успеха в том, что нет никаких секретов. Есть универсальные принципы и вечные истины, которые каждое поколение людей открывает для себя заново. Счастье, здоровье и материальное благополучие не приходят случайно. Это результат сознательного замысла и усилий, который подчиняется нерушимому закону причины и следствия.

Этот закон гласит: «У каждой причины есть свое следствие». И наоборот: «Не бывает следствий без причин». Это значит, что, совершая определенные действия, вы получаете определенные результаты. Библия говорит: «Что посеет человек, то и пожнет». А сэр Исаак Ньютон выразил эту мысль так: «Всякому действию всегда есть равное и противоположно направленное противодействие».

Есть одно простое правило: если делать всё то, что делают преуспевающие люди, и делать это последова-

тельно и настойчиво, то в конечном счете можно добиться таких же результатов, что и они. А если этого не делать, то ничего и не добьешься. Успех — это не случайность. В его основе лежит не удача или везение, а продуманный план и упорный труд. Проще говоря, успех есть следствие вполне определенных причин.

Великое открытие

Пожалуй, самое великое открытие в истории человечества — основополагающий принцип любой религии, философии, метафизики и психологии — состоит в том, что мысли есть причины, а внешние условия есть следствия. Другими словами, действительность, в которой вы живете, создается вашими мыслями. Вы видите мир не таким, какой он есть, а таким, какой вы есть. Куда бы вы ни посмотрели, вы видите самого себя. До известной степени мир, каким вы его видите, это отражение вашего внутреннего мира. О чём бы вы не думали, ваши мысли, вернутся к вам в виде реальных вещей или событий. Чтобы узнать, что происходит у человека в душе, нужно просто посмотреть на то, что происходит с ним в жизни.

Этот закон соответствия — «внешний мир человека соответствует его внутреннему миру» — действует неумолимо, по крайней мере в долгосрочном периоде. Вам никогда не удастся приобрести и надолго удержать то, к чему вы внутренне не готовы или чего не заслужили.

Бытует мнение, будто для того, чтобы преуспеть, нужно подготовить почву. Действительно, для этого нужно подготовить почву — а именно создать внутри

себя *мысленный эквивалент* того, что вы хотите иметь или пережить в реальном мире. Чтобы изменить свою жизнь, начать нужно с внутреннего мира. Прислушайтесь к словам Гете: «Дабы обладать бóльшим, прежде надо стать чем-то бóльшим».

Иными словами, чтобы изменить любой аспект своей жизни к лучшему, нужно измениться к лучшему самому. Чтобы ваша жизнь стала такой же прекрасной, как ваши мечты, вы должны неустанно развиваться и самосовершенствоваться, и сознательно стремиться к такому опыту, который наделяет вас мудростью и пониманием. И тут нет коротких путей.

Опираясь на эти фундаментальные законы, я создал свою модель успеха, которую подробно изложил в этой книге. За многие годы я поделился своим открытием с тысячами людей по всему земному шару, и все успешные люди, с которыми мне довелось встречаться, единодушно говорили: «Да, это именно то, что привело меня к успеху».

Жизнь — это путешествие

В связи со спецификой моей работы мне приходилось очень много летать. Однажды я узнал удивительный факт: когда вы летите в самолете в любой пункт назначения, 99% времени полета вы двигаетесь не по курсу! По не зависящим от пилота причинам, таким как восходящие и нисходящие потоки, воздушные ямы, встречные и боковые ветры, грозы и молнии, турбулентность и магнитное поле Земли, самолет постоянно отклоняется от заданного курса.

Тем не менее перед началом полета, скажем из Лос-Анджелеса в Нью-Йорк, командир экипажа говорит пассажирам по громкой связи примерно следующее: «Дамы и господа, мы благодарим вас за то, что вы выбрали рейс нашей авиакомпании. Наш полет займет примерно пять часов двадцать минут, и мы планируем прибыть в аэропорт Ла Гуардиа (Нью-Йорк) в 17.20. Приятного вам полета». И вы можете быть уверены, что ровно пять часов двадцать минут спустя — минута в минуту, как было обещано — самолет приземлится в нью-йоркском аэропорту.

Что я этим хочу сказать? А то, что и в жизни вы будете «лететь не по курсу» большую часть времени. Как бы тщательно вы все ни планировали и ни организовывали заранее, ваша жизнь будет путешествием, где делают два шага вперед, шаг назад. На протяжении всего полета к выбранному пункту назначения вам придется постоянно корректировать свой курс. Вам придется замедлять скорость и даже останавливаться, отклоняться то вправо, то влево, преодолевать всевозможные препятствия и часто возвращаться по своим следам. Но только так вы сможете стать человеком, которому сопутствует по-настоящему большой и прочный успех.

Составьте план полета

Один мудрый человек как-то сказал мне: «Успех — это цели, все остальное второстепенно». Чтобы добиться успеха в жизни, вам необходимы ясные цели плюс маршрутная карта, как попасть оттуда, где вы находи-

тесь сейчас, туда, где вы хотите оказаться в будущем. Вам нужен план полета, который следует составить перед началом путешествия, чтобы указывать вам направление и снабжать ориентирами. И обязательно, как было сказано выше, постоянно корректировать свой курс.

И еще один важный момент. Чтобы «взлететь», сделать первый шаг с верой в успех, но без всяких гарантий, вам потребуется немалая смелость. Заранее дайте себе обещание, что будете продолжать идти вперед, пока не достигнете выбранного пункта назначения.

Секрет в том, чтобы действовать

Чтобы сверхсложная современная ракета безошибочно поразила заданную цель, ее нужно сначала запустить. Она должна находиться в воздухе и лететь, прежде чем начнет функционировать ее система наведения.

То же самое относится и к вам. Чтобы применить все свои замечательные способности и таланты, свой умственный и творческий потенциал, вам тоже нужно сначала стартовать. Вы должны сделать первый шаг. Начать действовать. Вы должны преодолеть свой страх перед неудачей и возможным разочарованием и выйти из зоны комфорта, т. е. бездействия, в иную зону, пока что пугающую вас неизвестностью и новизной.

Настоящий секрет успеха заключается в том, что жизнь похожа на полет на самолете. Первым делом

вам нужно решить, куда вы хотите попасть, сесть за штурвал самолета, взлететь и взять курс на выбранный пункт назначения, заранее зная, что вы будете лететь не в том направлении 99% времени и что вам придётся постоянно корректировать свой курс.

Итак, в путь!

На пути за бóльшим счастьем, здоровьем и материальным благополучием, вы должны сделать двенадцать важных шагов. Каждый шаг будет приближать вас к тому, чтобы взять свою жизнь и судьбу в собственные руки, реализовать свой подлинный потенциал, стать тем человеком, которым хотите стать, и достичь желаемого пункта назначения точно в срок. Давайте же рассмотрим эти шаги по порядку.



ГЛАВА 1

Выберите пункт назначения

Всем успешным людям присуща не просто добросовестность, но даже дотошность. Гениальность есть искусство необычайной старательности. Все великие достижения стали возможны благодаря исключительному усердию, доскональному изучению даже мельчайших деталей.

ЭЛБЕРТ ХАББАРД

Знайте: вы способны достичь в этой жизни гораздо бóльшего, чем считали возможным. В вас заложены таланты, которых хватило бы на сотню жизней. Никогда прежде у человека не было таких возможностей повысить свой уровень жизни, материального благополучия, здоровья и ощущения счастья, как сегодня. Ваша важнейшая обязанность перед самим собой — реализовать этот неограниченный потенциал, а для этого вам необходимо понять, что именно вы хотите от жизни.

Если вы будете точно знать, что вы за человек, чего хотите и к чему стремитесь, вы сможете добиться в десятки раз большего, чем обычный среднестатистический человек, и сделать это гораздо быстрее.

По существу, все мы хотим четырех вещей: (1) быть здоровыми, иметь хорошую физическую форму и прожить долгую жизнь; (2) заниматься делом, которое нам нравится и при этом хорошо оплачивается; (3) быть в хороших отношениях с людьми, которых мы любим и уважаем и которые любят и уважают нас; (4) достичь финансовой независимости, чтобы нам никогда не приходилось беспокоиться о деньгах. Оцените себя по каждому из этих пунктов, используя десятибалльную шкалу. Вы обнаружите, что бо́льшая часть ваших сегодняшних проблем и тревог попадает в ту область, за которую вы поставили себе самые низкие баллы. А это значит, что, если вы добьетесь улучшения в этих конкретных областях, вся ваша жизнь резко улучшится.

Представление об изобильном мире

В силу разных причин люди придерживаются диаметрально противоположных представлений о нашем мире: кто-то считает его местом, где царит изобилие и щедрость и где всего хватит на всех, кто-то видит в нем лишь скудость и скупость. Те, кто придерживается первой точки зрения, обычно уверены в себе, оптимистичны и мыслят позитивно, они способны упорно идти к осуществлению своей мечты.

Они уверены, что мир к ним благосклонен. Они считают его хорошим местом, где живут преимущественно хорошие люди, и убеждены, что они живут в самое лучшее время.

Это вовсе не значит, что у них не бывает проблем и трудностей. Но они относятся к ним спокойно и конструктивно, понимая, что от них никто не застрахован. Вместо того чтобы замыкаться на проблемах, они сосредотачиваются на поиске решений. Их больше заботит, не что произошло или кто виноват, а что нужно сделать, чтобы быстро исправить текущую ситуацию и не повторить ее в будущем.

У тех, кто считает наш мир скудным и враждебным, всё наоборот. Такие люди убеждены, что успех — это лотерея, где выигрывает наиболее удачливый или нечестный на руку. Добиться большого финансового успеха, считают они, можно только обманом или мошенничеством. Им повсюду видятся несправедливость и притеснения, а их любимые присказки — «богатые богатеют, а бедные — беднеют», «важно не знать что-то, а чтобы знали тебя» или «с бюрократами бороться бесполезно».

Многие люди не понимают, какой мощной силой обладает их отношение к миру. Мы уже упоминали закон: мир вокруг человека соответствует его внутреннему миру. Тот факт, что вы читаете эту книгу, очевидно, говорит о том, что вы видите мир изобильным и доброжелательным. Вы убеждены, что большая часть происходящего с вами зависит только от вас и что ваша судьба находится в ваших руках.

Вы позитивная и конструктивная личность. Вы осознаете свою ответственность за себя самого и за

все, что с вами происходит. Вам не свойственно перекладывать вину на других и искать оправдания и отговорки. Если вы недовольны существующей ситуацией, вы берётесь за дело и стараетесь ее исправить. А если изменить ситуацию не в ваших силах, вы с ней примиряетесь. Но вы не из тех, кто жалеет себя и жалуется на судьбу.

Определите пункт назначения

Правильный выбор цели решает все. Чем точнее вы зададите координаты пункта назначения, тем легче и быстрее вы туда попадёте. Помните: задачи, которые вы поставите перед собой на будущее, будут определять все ваши решения и действия в настоящем.

Начните, пожалуй, с самого главного. Спросите себя: **что я хочу от жизни? Как я хочу жить?**

Занимаясь постановкой целей в любой сфере вашей жизни, ориентируйтесь только на себя. Не бойтесь мечтать. Будьте искренним с самим собой. Постарайтесь понять, какие условия и обстоятельства сделают вам самым счастливым человеком в этом мире и позволят получать наивысшее удовлетворение от жизни.

Представьте себе, что вы можете взмахнуть волшебной палочкой и сделать вашу жизнь совершенной во всех отношениях. Какой бы она была? О чем бы вы осмелились мечтать, если бы знали, что это наверняка вам удастся?

Отвечая на этот вопрос, представьте, что не существует никаких *ограничений*. Вообразите, что у вас

есть все то время, деньги, знания и навыки, друзья и связи, способности, опыт и все прочее, что необходимо для достижения самых смелых целей. Иначе говоря, представьте, что у вас есть безлимитная кредитная карта и вы можете полететь в любое место, куда только захотите.

Идеальная работа и доход

Начните со своей работы и доходов. Нарисуйте в своем воображении идеальную картину. Сколько бы денег вы хотели зарабатывать? В какой компании или организации хотели бы работать? С какими людьми сотрудничать? Какая работа доставляла бы вам наибольшее удовольствие? Где бы вы могли принести наибольшую пользу? Какие из своих талантов и способностей вы бы хотели проявить в полной мере?

Поскольку вам придется работать большую часть жизни, постарайтесь быть точным и абсолютно честным с самим собой, определяя для себя идеальную работу. Как сказал Наполеон Хилл: «Ключ к успеху в том, чтобы понять, что вам нравится делать больше всего, и затем найти способ зарабатывать на жизнь, делая именно это».

Если бы у вас была возможность целый день заниматься каким-то одним делом и получать за это хорошую оплату, что вы бы выбрали?

Природные таланты и способности

Уэйн Дайер утверждает, что каждый ребенок приходит в этот мир с неким тайным предназначением. С каким предназначением пришли в этот мир вы?

Для чего вы родились? Какие таланты, способности, умения, интересы и желания делают вас уникальным человеком — отличным от всех остальных? Вы делаете именно то, что предназначены делать, или же нет? Как это можно узнать?

Вот десять критериев, которые помогут вам определить, стоите ли вы на правильном пути и занимаетесь ли тем, для чего пришли в этот мир:

1. Вы *любите* свою работу. Она интересует, увлекает и воодушевляет вас.
2. Вы хотите достичь *совершенства* в своей работе, быть в десятке лучших в этой области.
3. Вы *восхищаетесь* лучшими людьми в своей области, хотите быть похожими на них и достичь такого же успеха.
4. Вам нравится *учиться* и узнавать новое в своей сфере деятельности — читать книги и периодические издания, посещать курсы и семинары, слушать диски с образовательными программами. Вы готовы учиться всю жизнь.
5. Вы легко овладели этой работой, и вам легко ее выполнять. Создается впечатление, будто у вас все получается *естественно* и само собой, тогда как большинству людей это дается с трудом.
6. Когда вы полностью погружены в свою работу, *время как будто останавливается*. Вы можете не пить и не есть, забыть про отдых и сон.
7. Успехи в этой области дарят вам чувство наивысшего удовлетворения и уважения к себе, позволяют *пережить лучшие моменты* в вашей

жизни. Вам хочется вновь и вновь добиваться успеха.

8. Вам нравится *думать* о своей работе и говорить о ней даже в свободное время. Она тесно переплетена со всей вашей жизнью.
9. Вам нравится *общаться* с другими людьми, работающими в той же области, и вы не прочь при любой возможности «поболтать на профессиональные темы».
10. Вы так любите свою работу, что планируете заниматься ею *всю жизнь*, не помышляя об уходе на пенсию.

Как говорится, «делай то, что тебе нравится делать, и деньги придут». Настоящий прочный успех возможен только в том случае, когда вы поймете свое истинное предназначение, осознаете заложенные в вас природой таланты и посвятите всего себя достижению совершенства в своем деле. Таким образом, определение идеальной профессии или места работы является критическим условием для правильного выбора жизненных целей, или пункта назначения, и полной реализации своего потенциала.

Идеальная личная жизнь

Взмахните волшебной палочкой над своей семьей, взаимоотношениями и личной жизнью. Какой вы представляете себе идеальную семейную жизнь? Какой образ жизни вы бы вели? Где бы вы жили? Какой бы дом у вас был? Как бы вы проводили время со своей семьей, день за днем?

Если вы пока что не состоите в браке, опишите партнера своей мечты и идеальные отношения, какими вы их себе представляете. Перечислите все до единого качества и черты характера, которыми должен обладать этот совершенный — для вас — человек. Вы будете чрезвычайно удивлены, как быстро вы встретите такого человека, как только поймете, каким он должен быть.

Если бы ваша личная жизнь была идеальной во всех отношениях, как бы вы проводили свое свободное время? На какой машине бы ездили? Где бы проводили свой отпуск? Какие места хотели бы посетить? Составьте свой идеальный календарь — день за днем, неделя за неделей, месяц за месяцем и год за годом. Понять, чего вы хотите, — первый шаг на пути к тому, чтобы это получить.

Никаких ограничений

Что такое в вашем понимании абсолютно здоровый человек? По каким параметрам ваше сегодняшнее здоровье не дотягивает до идеального? Сколько вы хотите весить? Насколько спортивным хотите быть? Как вы хотели бы питаться? Какие физические упражнения вы должны делать ежедневно и еженедельно? Вообразите, что вы можете стать скульптором собственного тела. Как бы вы предпочли выглядеть?

Теперь обратитесь к своим финансам. В идеале сколько всего денег вам нужно? Сколько бы денег вы хотели иметь на банковском счету? Сколько бы денег вы инвестировали, чтобы те работали и приносили доход? Какой пассивный доход вы бы хотели полу-

чать в месяц и в год? И наконец, каким по размеру собственным капиталом вы бы хотели владеть?

Чем больше ясности у вас будет в этих вопросах, тем легче вам будет выбрать правильный пункт назначения и составить правильный план полета.

Финансовая независимость

Вот очень простое, но полезное упражнение: посчитайте, какая сумма денег в месяц вам необходима для комфортной жизни. Включите все расходы на питание, дом, транспорт, медицинское обслуживание, отпуск и развлечения. Умножьте эту цифру на 12 (число месяцев в году), а полученный результат умножьте на 20 (число лет, которое в среднем может прожить человек после выхода на пенсию). Полученную сумму можно рассматривать как вашу финансовую цель к моменту выхода на пенсию. Такую сумму вы должны накопить, чтобы оставаться финансово независимым до конца жизни.

Затем определите чистую стоимость всех ваших активов. Подсчитайте на бумаге, каким собственным капиталом вы владеете на сегодняшний день. Представьте, что вы собираетесь продать все свое имущество и уехать в другую страну. Будьте честным. Какую сумму вам бы удалось выручить, если сегодня же распродать все? Таких расчетов, в частности, требуют банки, когда вы подаете заявление на получение кредита. Кредитор хочет знать, сколько денег у вас есть, сколько денег вы должны и какими ликвидными средствами вы располагаете.

Теперь у вас есть отправная точка — чистая стоимость ваших активов на настоящий момент, а также пункт назначения — сумма, которую вы должны накопить до выхода на пенсию. Вы готовы действовать.

Взгляд из будущего

Чтобы правильно выбрать пункт назначения и маршрут к нему, я рекомендую вам применять метод, который называется «взглядом из будущего». Этим приемом пользуется большинство успешных людей в самых разных сферах деятельности. Перенеситесь на несколько лет вперед и подумайте, каким бы вы хотели стать и чего хотели бы достичь по истечению этого периода.

Нарисуйте в своем воображении предельно ясную, детальную картину идеального будущего. Затем «посмотрите из будущего» в настоящее — туда, где вы находитесь сейчас. Подумайте, какие шаги вы можете предпринять, начиная с сегодняшнего дня, чтобы прийти туда, где вы хотите быть через несколько лет.

«Взгляд из будущего» позволит вам глубже понять самого себя и свои истинные желания и более объективно взглянуть на свою жизнь. Он укажет вам, что вы должны делать или, наоборот, перестать делать, если вы действительно хотите достичь поставленных целей.

Когда вы будете абсолютно четко знать, в какой пункт назначения хотите попасть, вы обнаружите, что стало гораздо легче принимать решения о том, как поступить в каждый следующий момент. Вам просто нужно убедиться в том, что всё, что вы делаете сего-

дня, каждое решение, которое вы принимаете, продвигают вас в направлении желаемой цели.

Четыре действенных метода

Я хочу познакомить вас с четырьмя специальными методами, которые можно использовать при постановке целей, чтобы ускорить свой прогресс и повысить вероятность достижения цели в назначенный срок. Это: *вербализация, визуализация, эмоционализация и рационализация*. Рассмотрим их по очереди:

1. *Вербализация*: Вы должны сформулировать ясную, конкретную и измеримую цель и придать ей письменную форму. Как нельзя попасть в мишень, которую вы не видите, так невозможно и достичь цели, которую вы не можете выразить словами. Чем точнее и четче вы сформулируете свою цель, тем легче вам будет сверять с ней свои шаги, чтобы убедиться в том, что они ведут вас в правильном направлении.
2. *Визуализация*: Любые улучшения во внешней жизни начинаются с улучшения ваших внутренних представлений о самом себе и желаемом будущем. Визуализировать свою цель — значит нарисовать в своем воображении отчетливую и детальную картину того, к чему вы стремитесь.

Способность к визуализации — одна из самых невероятных способностей, которыми обладает человек. Всякий раз, когда вы мысленно рисуете желаемую цель, как будто она уже до-

стигнута, этот образ все глубже и глубже запечатлевается в вашем подсознании. Чем более ясно и реалистично вы сможете ее представить, тем быстрее она претворится в действительность.

3. *Эмоционализация:* Цель, которую вы описали словами и представили зрительно, необходимо наполнить эмоциями. Подумайте, какие бы чувства вы испытывали, если бы эта цель уже осуществилась, и попробуйте пережить их. Чем интенсивнее будет ваше желание достичь этой цели, чем больше эмоциональной и умственной энергии вы в нее вложите, тем быстрее вы будете двигаться в ее направлении. Заранее переживая чувства радости, счастья, гордости и удовольствия, которыми сопровождается достижение цели, вы повышаете свою мотивацию и пробуждаете свое творческое начало.
4. *Рационализация:* Запишите на бумаге все причины, почему вы хотите прибыть именно в этот пункт назначения, а также все преимущества и выгоды, которые вы получите в результате. Перечислите все аспекты вашей жизни, вплоть до мельчайших, на которых положительно скажется осуществление этой цели. Как писал Ницше: «Тот, у кого имеется достаточно веское “зачем”, может выдержать любое “как”». Мотивы — это топливо в двигателе достижения цели. Чем больше имеется у вас причин и мотивов, тем решительнее вы будете претворять свои замыслы в реальность. Тем более стойко выestre-

тите любые неблагоприятные обстоятельства и тем более творчески подойдете к преодолению трудностей и устранению препятствий. Когда у человека есть действительно серьёзные мотивы, ничто *не остановит* его на пути к цели.

Сделайте цель достижимой

При всем вышесказанном есть одно важное условие: цели, которые вы перед собой ставите, должны быть реальными и достижимыми. Как сказал Наполеон Хилл: «Можно осуществить все, что разум может представить и во что он может поверить».

Ваша цель должна воодушевлять вас, но в то же время находиться в пределах досягаемости. Она должна быть чем-то, что вы способны охватить своим разумом. Она должна требовать от вас напряженной работы и выхода за рамки личной комфортной зоны, но одновременно вызывать у вас и чувство уверенности в том, что вам под силу ее достичь.

Если же вы поставите перед собой цель, которая намного превосходит ваши способности и возможности, она будет не мотивировать, а *демотивировать* вас. Когда планка поднимается слишком высоко, в подсознании срабатывает «предохранительный» механизм и отключает мотивацию.

Если *ваше сознание* не верит в возможность достижения этой цели, оно не станет помогать вам и не выделит ни толики мыслительных, творческих и эмоциональных ресурсов. Вашего воодушевления

и мотивации хватит на какое-то время, но при первом же столкновении с неизбежными трудностями и разочарованием вы упадете духом и сдадитесь.

Вначале шагом, а уж потом бегом

Часто после семинаров ко мне подходят люди и гордо сообщают, что они поставили перед собой финансовую цель. На мой вопрос, что это за цель, они обычно отвечают, что в течение ближайшего года или двух они планируют стать миллионерами или даже миллиардерами.

Как правило, у этих людей оказывается мало денег или же вовсе пустой карман. Всю свою жизнь, т. е. лет тридцать или сорок, они неправильно управляли своими финансами. Тем не менее они считают, что ни бремя прошлого опыта, ни скудость ресурсов, ни отсутствие необходимой подготовки и мало-мальски четкого плана в голове не помешает им быстро взлететь к богатству и власти. По их мнению, все, что им нужно — это нарисовать в уме идеальную картинку того, что они хотят, и все придет к ним само собой.

Когда человек говорит мне, что он хочет как можно быстрее стать миллионером, я предлагаю ему сначала стать «тысячеонером». После того как ему удастся накопить тысячу долларов и вылезти из долгов, он может увеличить свой капитал до десяти тысяч и так далее. Большие цели требуют большого труда. Прежде чем перейти на бег, научитесь уверенно идти шагом.

Заслуживаю ли я успеха?

Как ни странно, но главным препятствием, чаще всего встающим на пути к нашим целям, является вовсе не внешний мир, а мы сами. Наш успех всецело зависит от того, удастся ли нам осознать и высвободить невероятный потенциал собственного разума.

Из-за неправильного воспитания в детстве или по каким-то другим причинам у большинства из нас развиваются всевозможные психологические барьеры и комплексы, которые становятся «ментальными тормозами» нашего потенциала. Чтобы открыть себе дорогу вперед, первым делом нужно эти ментальные тормоза выявить и устранить.

Одним из наиболее пагубных подсознательных барьеров является чувство незаслуженности. В глубине души вы можете считать, что не заслуживаете счастья, здоровья, успеха и богатства. Большинство людей в различной степени испытывают похожее чувство, и для многих оно становится главной преградой на пути к успеху. Если порой у вас возникает мысль: «Я недостаточно хорош для этого» или «Я этого не достоин», значит, вам тоже следует поработать над собой.

Служите людям

Дело в том, что вы заслуживаете любых жизненных благ, которые только можете себе представить, если те приходят к вам в результате служения другим людям и обществу. Если вы развиваете свои таланты и

способности, совершенствуетесь в своем деле, много и усердно работаете, принося пользу другим людям, вы заслуживаете высочайшего признания и вознаграждения. Вы не должны чувствовать себя виноватым или не заслуживающим каких-то благ. Создавая что-то, нужное другим, вы имеете право оставить часть этого для себя. Эта простая идея лежит в основе свободного рынка и свободного общества.

Если вам удастся достичь большого финансового успеха, вас могут спрашивать: «Вы не чувствуете себя виноватым, имея столько денег?» Гордо и уверенно отвечайте: «Нет. По-моему, лучший способ помочь бедным людям — не стать одним из них».

Концепция добровольного обмена

Сказанное выше приводит нас к одной важной мысли. Деньги появляются, когда человек создает какие-либо ценности, материальные или нематериальные. Человек вкладывает свое время и силы в производство продукта или услуги и затем обменивает их на определенное количество денег.

Это значит, что каждый доллар, который вы хотите заработать на пути к своему материальному благополучию, должен быть сначала заработан другим человеком. Этот человек должен работать в поте лица и затем захотеть — абсолютно добровольно — обменять доставшиеся нелегким трудом деньги на ваши товары или услуги.

В этом случае ключевым вопросом становится следующий: «Что я могу сделать, чтобы *заслужить* деньги других людей?»

Что такое успех?

Питер Друкер однажды сказал, что львиная доля разногласий и непонимания в сфере бизнеса и финансов исчезнет сама собой, если заменить слово «успех» словом «вклад».

Если вы оглянитесь вокруг, то обнаружите, что самые состоятельные люди — это те, кто приносит наибольшую пользу наибольшему числу людей. Они производят продукты или услуги, которые добровольно и охотно покупают многие люди, чтобы улучшить качество своей жизни.

Следовательно, вы должны задать себе вопрос: «Каков должен быть мой вклад в жизнь других людей, чтобы они захотели заплатить мне столько денег, сколько мне нужно?» Этот вопрос, возможно, является ключевым для вашей финансовой жизни. Что вы делаете сегодня? Что вы можете делать в будущем? Почему вы заслуживаете тех денег, которые хотите получить? Какие ценности, материальные или нет, вы можете создавать для других людей, чтобы они захотели добровольно отдать вам свои деньги — деньги, заработанные нелегким трудом?

И самое главное, каким человеком вы должны стать — с точки зрения знаний, навыков и характера, — чтобы заслужить ту жизнь, о которой вы мечтаете?

Когда вы перестанете думать только о себе и о своих желаниях и потребностях и попытаетесь проникнуть в умы и сердца людей, которым хотите служить, вы увидите массу самых разных возможностей принести пользу. Сосредоточившись на том, что вы можете дать людям, вы сделаете реальный шаг на пути к богатству.